

Disciplina:	FRANCÊS	Nº Questões:	40
Duração:	90 minutos	Alternativas por questão:	5
Ano:	2026		

INSTRUÇÕES

1. Preencha as suas respostas na FOLHA DE RESPOSTAS que lhe foi fornecida no início desta prova. Não será aceite qualquer outra folha adicional, incluindo este enunciado.
2. Na FOLHA DE RESPOSTAS, assinale a letra que corresponde à alternativa escolhida pintando completamente o interior do círculo por cima da letra. Por exemplo, pinte assim ●.
3. A máquina de leitura óptica anula todas as questões com mais de uma resposta e/ou com borrões. Para evitar isto, preencha primeiro à lápis HB, e só depois, quando tiver certeza das respostas, à esferográfica (de cor azul ou preta).

Lisez le texte ci-dessous et répondez aux questions suivantes

Les experts du monde entier — médecins, biologistes, nutritionnistes, diététiciens — sont formels : il existe des relations irréfutables entre la plupart des grandes maladies du monde industriel et la surconsommation ou le déséquilibre alimentaire. Maladies cardiaques, attaques, hypertension, obésité, diabète, dégradation de la qualité de la vie du 3e âge, tel est le lourd tribut que nous devons payer pour trop aimer la viande, les graisses ou le sucre. Jour après jour, année après année, nous préparons le terrain aux maladies qui nous emporteront prématurément.

Le tiers monde meurt de sous-alimentation... et nous de trop manger. Pléthore ou carence : les maladies de la malnutrition ou de la sous-alimentation tuent probablement dans le monde d'aujourd'hui plus que les microbes et les épidémies. Et pourtant, sauf dans le tiers monde, on s'est peu intéressé jusqu'ici à la nutrition. Surtout en France. C'est bien connu : nous avons tous, ici, la faiblesse de croire que ce qui touche aux plaisirs de la table est comme notre seconde nature. On n'a rien à nous apprendre en ce domaine. D'ailleurs, quoi de plus triste qu'un « régime », « une diète », le « jeûne » ou l'« abstinence ». Il faut bien, à la rigueur, y recourir pour traiter des maladies, mais pas pour préserver sa santé, ou plus simplement pour vivre mieux et plus longtemps.

Les biologistes vont plus loin : ce que nous mangeons influencerait notre manière de penser et d'agir. Comme le disent si bien les Anglais : « You are what you eat », vous êtes ce que vous mangez. Et les Français d'ajouter : « On creuse sa tombe avec ses dents. » Il ne s'agit donc plus aujourd'hui de perdre quelques kilos superflus mais tout bonnement de survivre. D'inventer une diététique de survie. Nous avons la mort aux dents. Il est grand temps de réagir.

Mais comment ? Pendant des millénaires les hommes ont cherché à manger plus. Faut-il aujourd'hui leur demander de manger moins ? Peut-on aller contre des habitudes aussi enracinées ? Beaucoup estiment que toute ingérence dans leur mode d'alimentation est une véritable atteinte à leur vie privée. Manger est devenu si banal et si évident qu'on n'y prête plus guère attention. La plus grande diversité règne en matière d'alimentation. Il en va de même des hommes. Les besoins sont très différents selon les individus. Inégaux dans notre façon d'assimiler une nourriture riche, nous le sommes aussi devant les aliments : certains adaptent à leurs besoins ce qu'ils mangent et boivent. D'autres ne peuvent résister à la tentation. Certains grossissent facilement, d'autres ne prennent jamais de poids. D'autres encore ne parviennent pas à grossir, même s'ils le souhaitent. Les facteurs héréditaires viennent ajouter à la complexité des phénomènes et des tendances. L'environnement ou le terrain moduleront à leur tour ces influences. C'est pourquoi, il apparaît bien difficile sinon impossible de communiquer des règles de vie ou d'équilibre adaptées à chaque cas.

Stella et Joël de Rosnay, *La Mal Bouffe*, éd. Olivier Orban.

1.	Choisissez le bon titre pour le texte.				
	A. Savoir s'alimenter	B. La sous-alimentation	C. La surconsommation	D. Les maladies du monde industriel	E. Le déséquilibre alimentaire
2.	Le texte que vous venez de lire est...				
	A. Argumentatif	B. Explicatif	C. Narratif	D. Injonctif	E. Un fait divers

3.	La phrase « (...) <i>Maladies cardiaques, attaques, hypertension, obésité, diabète, dégradation de la qualité de la vie du 3e âge tel est le lourd tribut que nous devons payer pour trop aimer la viande, les graisses ou le sucre</i> (...) » indique... A. La conséquence des mauvaises habitudes alimentaires B. Le résultat des bonnes habitudes alimentaires C. La cause des mauvaises habitudes alimentaires D. La cause des bonnes habitudes alimentaires E. Les impôts que nous devons payer à l'État
4.	Qu'est-ce que signifie l'expression « <i>le tiers monde</i> » utilisé dans le deuxième paragraphe ? A. Les trois mondes B. Le monde des trois pays C. Les pays développés D. Les pays riches E. Les pays pauvres
5.	Indiquez l'affirmation qui ne correspond pas au message du texte. A. Les pays riches souffrent des problèmes alimentaires parce qu'ils ont beaucoup de nourritures. B. La sous-alimentation affecte les pays riches. C. Les pays pauvres souffrent des problèmes alimentaires parce qu'ils ont une absence chronique des nourritures. D. On doit préserver sa santé. E. On recourt à un régime, une diète, au jeûne ou à l'abstinence pour traiter de maladies.
6.	Selon le texte, en France ... A. On s'intéresse beaucoup à la nutrition. B. On donne une grande importance à la nutrition. C. On ne donne pas beaucoup d'importance à la nutrition. D. On se préoccupe de l'alimentation. E. On ne s'intéresse pas du tout à la nutrition.
7.	L'expression « <i>On creuse sa tombe avec ses dents.</i> » signifie... A. Qu'on utilise les dents au cimetière pour creuser les tombes. B. Qu'on a mal aux dents. C. Qu'on cause sa propre mort à partir de ce qu'on mange. D. Qu'on a les dents trop grandes et fortes. E. Qu'on doit se laver les dents.
8.	Selon l'auteur, il est difficile ou impossible d'établir une règle de vie ou d'équilibre adaptée à tous parce que... A. Il y a une grande diversité en matière d'alimentation et les nécessités de chaque individu sont différentes. B. Tout le monde adapte ses besoins à ce qu'il mange. C. Tous les hommes grossissent facilement. D. Tout le monde souhaite grossir. E. Les hommes ne prennent jamais de poids.
VOCABULAIRE ET EXPRESSIONS DE LA LANGUE	
9.	Indiquez la couleur qui n'existe pas dans le drapeau de la République du Mozambique. A. Blanc B. Vert C. Noir D. Bleu E. Jaune
10.	Indiquez le mot qui ne fait pas partie du groupe. A. Un saxophone B. Une guitare C. Un accordéon D. Un verre E. Un violon
11.	Choisissez la réponse correcte à la question suivante : « <i>Bonjour madame, vous vous appelez comment ?</i> » A. Salut, je m'appelle Laura, et toi ? B. Bonjour, je m'appelle Laura, et toi ? C. Salut, moi c'est Laura, et toi ? D. Laura, et toi ? E. Bonjour, je m'appelle Laura Nyaka, et vous ?
12.	Quand quelqu'un vous dit « <i>au revoir !</i> » vous ne dites pas... A. Au revoir ! B. À demain ! C. À bientôt ! D. Enchanté(e) ! E. À plus tard !
13.	Quelle est la question qui correspond à la réponse : « <i>N. t. o. v. e. q. u. e. Ntoveque</i> » A. Pouvez-vous épeler votre nom, s'il vous plaît ? B. Vous vous appelez comment ? C. Quelle est votre nom de famille ? D. Vous habitez où ? E. Quel est votre adresse ?
14.	Choisissez l'option qui convient le mieux pour compléter la phrase suivante : « <i>Il pleut beaucoup aujourd'hui,</i> » A. Je vais prendre ma ceinture. B. Je vais prendre mon parapluie. C. Je vais porter mes lunettes de soleil. D. Je vais prendre mon sac. E. Je vais mettre mon bracelet.
15.	La phrase « <i>Si je réussis mon examen, mon père m'achètera une voiture pour aller à l'Université</i> » exprime : A. La restriction B. L'hypothèse C. La cause D. La volonté E. L'interdiction
16.	Laquelle des phrases suivantes exprime l'interdiction. A. Mon frère ne fume pas. B. Je n'aime pas le jazz. C. sortez !

	D. La crise du transport, ras le bol ! E. Défense de fumer !
17.	Laquelle des phrases suivantes est dite par un dentiste ? A. Récoltez le blé ! B. Un kilo de tomate coûte 25 Mt C. Sortez ! D. Regardez le tableau ! E. Ouvre la bouche !
18.	Indiquez la phrase qui n'est pas cohérente. A. Une secrétaire est employée dans un bureau. B. Un médecin consulte dans un cabinet médical. C. Un ouvrier travaille dans une usine. D. Une infirmière soigne dans un commissariat. E. Un vendeur travaille dans un magasin !
19.	Laquelle des phrases suivantes peut être complétée par l'adjectif « crus ». A. C'est très, très chaud, c'est... B. C'est vraiment très bon, c'est..... C. C'est facile à couper, c'est.... D. Les crudités sont des légumes E. Il y a beaucoup de poivre et de piment, c'est
20.	Indiquez la phrase qui correspond au panneau suivant :  A. Tournez à gauche B. Tournez à droite C. Il est interdit de tourner à gauche D. Vous devez tourner à gauche E. Défense de tourner à droite
21.	Choisissez l'option qui indique l'heure correcte de la montre :  A. Il est dix heures et deux minutes B. Il est midi C. Toutes les options sont correctes D. Il est dix heures moins dix minutes E. Il est deux heures et dix minutes
FONCTIONNEMENT DE LA LANGUE	
22.	Indiquez l'infinitif du verbe souligné dans la phrase suivante : <i>Le tiers monde <u>meurt</u> de sous-alimentation</i> A. mettre B. mourir C. mesurer D. monter E. marcher
COMPLETEZ LES PHRASES AVEC L'OPTION QUI CONVIENT LE MIEUX	
23.	D'habitude, je prends un bus pour aller à l'école, mais hier pris un taxi. A. Je suis B. Je vais C. J'ai D. Je fait E. Je dois
24.	Au Mozambique, les cours commencent au mois de janvier mais cette année-ci les cours ont en février. A. commencer B. commençaient C. commencé D. commence E. commencés
25.	Samedi dernier, ma cousine chez moi pour me rendre visite. A. est venu B. est venue C. a venu D. a venue E. es venue
26.	Ma mère et mon père en 1955. A. ont se mariés B. se sont mariées C. se sont mariés D. sont se mariées E. sont se mariés
27.	Mon ami a célébré son anniversaire, mais il ... A. n'a m'invité pas B. ne m'as pas invité C. ne m'a invité pas D. ne m'a pas invité E. n'est pas m'invité
28.	Pendant les vacances, tu me rendre une visite ? A. viniras B. vinira C. viendra D. es venu E. viendras
29.	La semaine prochaine, voyager avec mes enfants. A. je vas B. je va C. j'irais D. je vais E. j'irai
30.	« Quoi de plus triste qu'un régime, une diète, le jeûne ou l'abstinence. Il faut bien y recourir pour traiter des maladies » Dans l'extrait ci-dessus, l'« y » correspond à : A. un régime B. une diète C. un régime, une diète, le jeûne ou l'abstinence D. des maladies E. l'abstinence
31.	J'aime beaucoup cette robe noire. Je porte tous les vendredis. A. en B. la C. le D. les E. lui
32.	Quand mon fils a conclu le niveau secondaire, je ai acheté un smartphone. A. le B. en C. l' D. y E. lui
33.	Ici Mozambique, les commémorations officielles se passent à la Place des Héros. A. en B. au C. dans le D. aux E. à le
34.	Ils aiment être avec amis. A. ses B. leur C. leurs D. son E. mon

35.	Comment s'appelle homme là-bas ? Je voudrais le connaître. A. cette B. c'est C. cet D. ce E. ces
36.	Hier matin, ma mère est allée au supermarché acheter poisson pour le déjeuner. A. le B. du C. la D. de la E. un
INDIQUEZ LA PONCTUATION CORRECTE POUR LES PHRASES 37 A 40	
37.	Êtes-vous mozambicaine ou brésilienne A. [.] B. [!] C. [?] D. [...] E. [;]
38.	Quelle beauté A. [.] B. [!] C. [?] D. [...] E. [;]
39.	Il me demande si je sais où se trouve le Musée de l'histoire naturelle de Maputo A. [.] B. [!] C. [?] D. [...] E. [;]
40.	Je suis sûr que nous allons ensemble au cinéma ce soir, à moins que A. [.] B. [!] C. [?] D. [...] E. [;]

Fim!